

бачити
серцем



ГО «ГО Бачити серцем»

звіт про роботу у 2025 році



Шановні друзі, партнери та однодумці!

2025 рік став для нас періодом викликів, зростання та нових можливостей. У непростих умовах ми продовжували реалізовувати нашу місію — підтримувати родини, які виховують дітей зі складними порушеннями розвитку, формувати суспільство рівних можливостей та розвивати культуру емпатії й взаємодопомоги. Ми щиро вдячні кожному, хто був поруч: нашим партнерам, донорам, волонтерам та всім небайдужим. Саме завдяки вашій підтримці ми змогли реалізувати важливі ініціативи, допомогти сотням людей та зробити ще один крок до змін, яких прагнемо.

У **цьому звіті** ми підсумували **ключові результати** нашої діяльності за 2025 рік, поділилися **історіями успіху** та окреслили **плани на майбутнє**. Віримо, що спільними зусиллями ми можемо створювати більше можливостей і підтримки для тих, хто цього потребує.



бачити
серцем 

2025 рік став четвертим роком повномасштабного вторгнення росії в Україну та одинадцятим роком війни, що триває. Це роки, у яких інакше рахується час. Роки сміливості, витривалості та віри.

Ми висловлюємо глибоку **вдячність** нашим **Захисникам** і **Захисницям** за кожен новий день, за можливість жити, працювати й продовжувати нашу діяльність.





Події та суспільні дискусії останнього року вкотре показали: розуміння інклюзії в Україні все ще потребує глибшого осмислення та розвитку.

Інклюзія — це те, про що не треба додатково говорити або про що попереджати. Це базовий принцип, який має бути природною частиною суспільного життя.

Інклюзія це для всіх і про всіх нас.

Це рівність, гідне ставлення до всіх та кожного.

Це повага та недискримінація за будь-якими ознаками та проявами.

Це здатність сприймати світ різним.

Це рівні можливості та права, незалежно від кольору шкіри, розумових здібностей, зовнішнього вигляду чи наявності інвалідності у людини.



2025 рік став для нашої організації визначальним етапом розвитку та стратегічного переосмислення майбутнього. Упродовж року команда не лише продовжувала реалізацію поточних програм і ініціатив, а й здійснила важливий крок — провела стратегічну сесію з **планування діяльності до 2028 року**.

У межах цієї роботи ми визначили **пріоритетні напрямки діяльності на 2026–2028 роки** та **сформулювали стратегічні цілі**, що задають вектор розвитку організації на майбутні роки.

Результатом стратегічної сесії стало **оновлення нашої місії, візії та цінностей**, які відображають спільне бачення команди щодо ролі організації в суспільстві та її впливу. Саме ці орієнтири стали основою для подальшого планування, прийняття рішень та розвитку наших програм.

бачити
серцем



Наша місія:

створюємо можливості для людей з інвалідністю та їхніх родин через інтеграцію в суспільство та подолання стереотипів.

Наша візія 2030:

гідне життя людей з інвалідністю у вільному від стереотипів суспільстві.

Наші цінності:

безпека, визнання, любов, розвиток



Слово засновниці

«Повномасштабне вторгнення змінило умови проживання багатьох родин, в тому числі родин, що виховують дітей, підлітків та молодь з інвалідністю. Змінився фокус уваги суспільства, стало більше втоми та часом розпачу серед усіх нас. Допомогати іншим стало складніше.

Інклюзія — це не про дітей з інвалідністю або якусь окрему категорію. Інклюзія — це про всіх нас. Це про те, як влаштоване наше суспільство і як ми в ньому живемо всі разом. Вона є маркером нас як суспільства. Я впевнена, що інклюзія починається там, де ми перестаємо ділити людей на таких і не таких. Де є розуміння, що немає зайвих людей, що кожна людина — цінна. Кожна людина — це повноцінний учасник життя суспільства, і її права, можливості та потреби так само важливі, як і наші власні.

Інклюзія — це коли ми слухаємо/помічаємо/поважаємо різний досвід/різний темп/різний ритм. Це коли ми разом намагаємось знайти рішення, щоб бути поруч. А не робити вигляд, що когось не існує. Ми маємо зробити все можливе на законодавчому рівні, підсилити проєкти і ініціативи громадянського суспільства, щоб діти не потрапляли в інтернатні закриті установи, де над ними знущаються або ж не створюють людських умов для життя. Де поважають їх гідність та права».

Олеся Яскевич, засновниця та очільниця ГО «ГО Бачити серцем»



Ми переконані: життя кожної людини є безцінним. І його якість — важливіша за будь-які медичні діагнози.

Кожна людина має право на спілкування і дружбу, на особистий простір, на власні бажання і мрії, а також на освіту та можливість бути залученою до життя суспільства.

За кожною цифрою у цьому звіті — людські долі. Відверті, часто непрості історії родин, які виховують дітей, підлітків і молодь з інвалідністю.

І впродовж цього року ми були поруч разом із вами.

11 років як ви бачите серцем, і це..

- 8 років літнього інклюзивного денного табору «Космотабір».
- 7 років навчальної програми для підлітків та молоді з інвалідністю «Школа для кожного».
- 9 років творчої майстерні «ТАК» для молоді з інвалідністю. З цього року майстерня працює в трьох напрямках: артмайстерня, крафтова майстерня і театральна лабораторія.
- 9 років програми психологічної підтримки «Психологічний хаб».
- 2 роки проєкту «Тренувальна квартира».
- 3 місяці проєкту «Перепочинок. Батьківські канікули»



11 років як ви бачите серцем, і це..

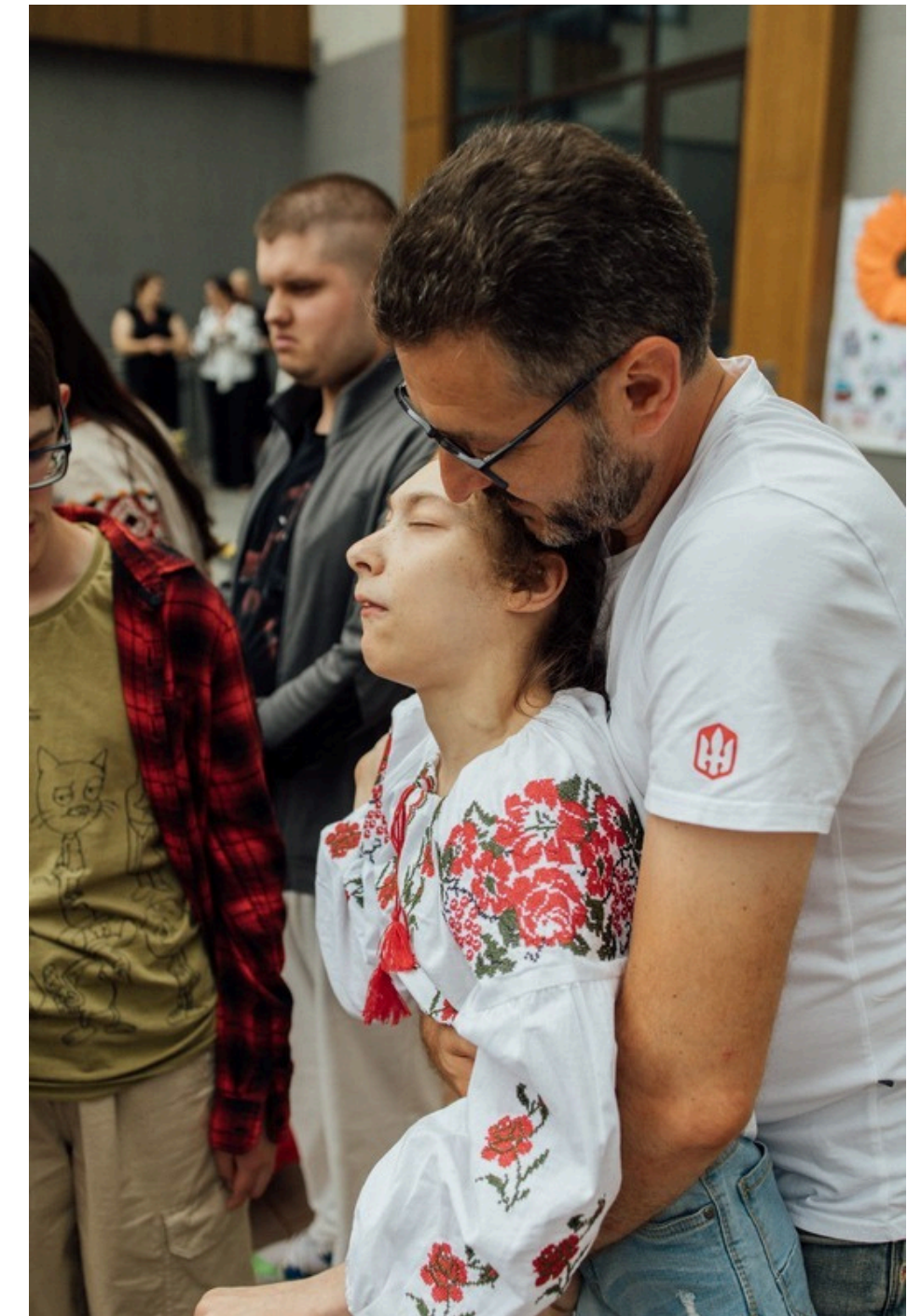
- 43 людини, які постійно чи проектно співпрацюють з «Бачити серцем». Це спеціальні педагогині, психологині, супервізорки, ерготерапевтка, менеджери проєктів, команда розвитку та партнерств, волонтери, координатори, бухгалтерка. Це люди, які працюють з дітьми і молоддю з інвалідністю, підтримують їх родини та фахівців.
- Близько 5500 дітей та підлітків з інвалідністю та їхні родини, з якими за ці роки працювала команда «Бачити серцем».
- Це 818 дітей і підлітків, які мали щасливе літо в «Космотаборі».
- 7658 консультацій і зустрічей провела команда «Психологічного Хабу» з родинами.
- Це 134 учні у «Школі для кожного», які щороку мають доступ до освіти.
- Це участь у розробці законопроектів, робочих групах і круглих столах — безкінечно.



Психологічний хаб

Упродовж 2025 року «Психологічний Хаб» залишався однією з ключових програм ГО «Бачити серцем», спрямованою на комплексну підтримку родин, які виховують дітей, підлітків і молодь зі складними порушеннями розвитку.

Програма забезпечує доступ до **психологічної, соціальної, юридичної та психіатричної допомоги**, поєднуючи індивідуальні консультації, довготривалу терапію, групи підтримки та навчальні формати. Важливою складовою роботи став **кейс-менеджмент**, який дозволяє забезпечити системний та безперервний супровід родини відповідно до її індивідуальних потреб.



Психологічний хаб

Основним завданням програми було: зменшення психологічного дистресу, стабілізація емоційного стану дітей із складними порушеннями розвитку та їхніх батьків, відновлення доступу до професійних послуг, а також зміцнення стійкості сімей і їхніх внутрішніх ресурсів.

Програма включала індивідуальне та групове психологічне консультування, психіатричні консультації з фармакотерапією за потреби, соціальний супровід за підходом кейс-менеджменту, курси сексуальної освіти для підлітків з інвалідністю, а також психоосвітні лекції для батьків.

.





Психологічний хаб

Психіатричні послуги відіграли критично важливу роль, забезпечивши своєчасну діагностику та медикаментозну підтримку дітей і підлітків з інвалідністю, а також їхніх батьків, значно підвищило ефективність психологічних інтервенцій, сприяло емоційній стабілізації та покращенню загальної якості життя як дитини, так і всієї сім'ї. Ключові досягнення програми мали як психосоціальний, так і практичний вимір. Було відновлено доступ до спеціалізованих послуг, які раніше були втрачені або недоступні; зафіксовано зниження рівня тривожності та емоційного виснаження у батьків; спостерігалось покращення емоційної регуляції у дітей; сім'ї продемонстрували підвищену здатність справлятися з кризовими ситуаціями.



Психологічний хаб

Соціальний супровід дозволив досягти конкретних результатів, зокрема: успішне встановлення або підтвердження інвалідності з першої спроби; організація мобільної паліативної допомоги; влаштування дітей у спеціальні або інклюзивні освітні програми; отримання фінансування супроводу в інклюзивному навчанні; доступ до державної фінансової допомоги на реабілітацію; участь у реабілітаційних програмах понад мінімально гарантований обсяг; працевлаштування молодोї людини з інвалідністю;



Психологічний хаб

В рамках програми було проведено **онлайн-курс сексуальної грамотності для дівчат з інвалідністю віком 16+ «Знати. Розуміти. Захищати себе»**, розрахований для дівчат, хлопців та їх батьків.

Метою курсу сексуальної грамотності є — підвищити рівень сексуальної грамотності дівчат, хлопців з інвалідністю та їхніх батьків, допомогти у формуванні безпечного та усвідомленого ставлення до власного тіла, особистих кордонів, стосунків і прав. Батьки отримали як базові, так і практичні знання щодо сексуального розвитку дітей і підлітків, згоди, особистих кордонів, безпеки та гендерної рівності, що сприяло зростанню впевненості у спілкуванні з дітьми на чутливі теми без сорому, страху чи уникання, а також формуванню більш відкритої та підтримувальної комунікації в сім'ях.



Психологічний хаб

- **652 бенефіціарів/ок** програми;
- **508 клієнтів**, які отримали індивідуальні консультації.
- **2023** проведених **індивідуальних консультацій для дорослих.**
- **757** проведених **індивідуальних консультацій для дітей/підлітків.**
- **24 лекції** за визначеною тематикою.
- **324 учасників/ць** прослухали лекції.



Психологічний хаб

Проєкт «Психологічний ХАБ від ГО «ГО Бачити серцем» **отримав нагороду** у категорії «Спеціальна відзнака за освітню життестійкість»

Ми щиро вітаємо команду психологинь Хабу, дякуємо за їхню професійність та чуйність, дякуємо за ваш підхід до роботи з родинами, за ваші зусилля та роботу на результат.

Ми дякуємо керівниці проєкту **Наталі Гладких** за те, що роками вона створює безпечний простір довіри та підтримки для родин, дякуємо за професійність, за постійний ріст і формування потужної команди.



Космотабір

З 30 червня до 19 липня «Космотабір» об'єднав **92 дитини** з різним досвідом і потребами. Серед учасників були діти з інвалідністю, які не відвідують школу через стан здоров'я, їхні брати й сестри, діти з паліативним статусом, ті, хто втратив одного або обох батьків через війну, був змушений переїхати або перебуває під опікою.

Цього року табір вперше пройшов за підтримки та у **співпраці з Фондацією Олени Зеленської**.

Упродовж трьох тижнів команда кураторів, хелперів та волонтерів щодня створювала атмосферу безпеки, підтримки й прийняття. Діти долучалися до майстерок, руханок, ігор, тематичних вечірок — у просторі, де кожен був просто дитиною, без жодних бар'єрів.



бачити
серцем



Космотабір

За цей час відбулося **105 майстерок**: діти малювали, створювали декорації, виготовляли свічки, плели маскувальні сітки, писали листи Захисникам. А також влаштували справжній Космоярмарок.

Та головне — «Космотабір» став простором змін. І для дітей, і для родин.

Ці три тижні змінили багато: стосунки в родинях, довіру, прийняття, віру в себе та свою дитину.





Онлайн-програма для підлітків та молоді зі складними порушеннями розвитку «Школа для кожного»

Продовжила свою роботу наша унікальна онлайн-програма для студентів зі складними порушеннями розвитку. У межах програми ми запустили **пілотний проєкт «Профорієнтації»**.

Навчальна команда пройшла навчання «Розлади психіки та поведінки. Основи психіатричної пропедевтики». Команда навчальної програми регулярно відвідують супервізії у полімодальному підході та згодом отримують сертифікат.

- **100 студентів** 16+ років вчаться у «Школі для кожного»;
- **20 людей** працюють у команді: 4 кураторки, 11 викладачів, 1 методист, 1 адміністратор, 3 психологи;
- 3 дні на тиждень проходять **онлайн-заняття в Zoom**;
- **270 групових психологічних зустрічей** було проведено для студентів 2024/25 навчального року поза заняттями;
- **36 лекцій** проведено для батьків і спеціалістів, що працюють з дітьми з інвалідністю, 2024/25 навчального року.

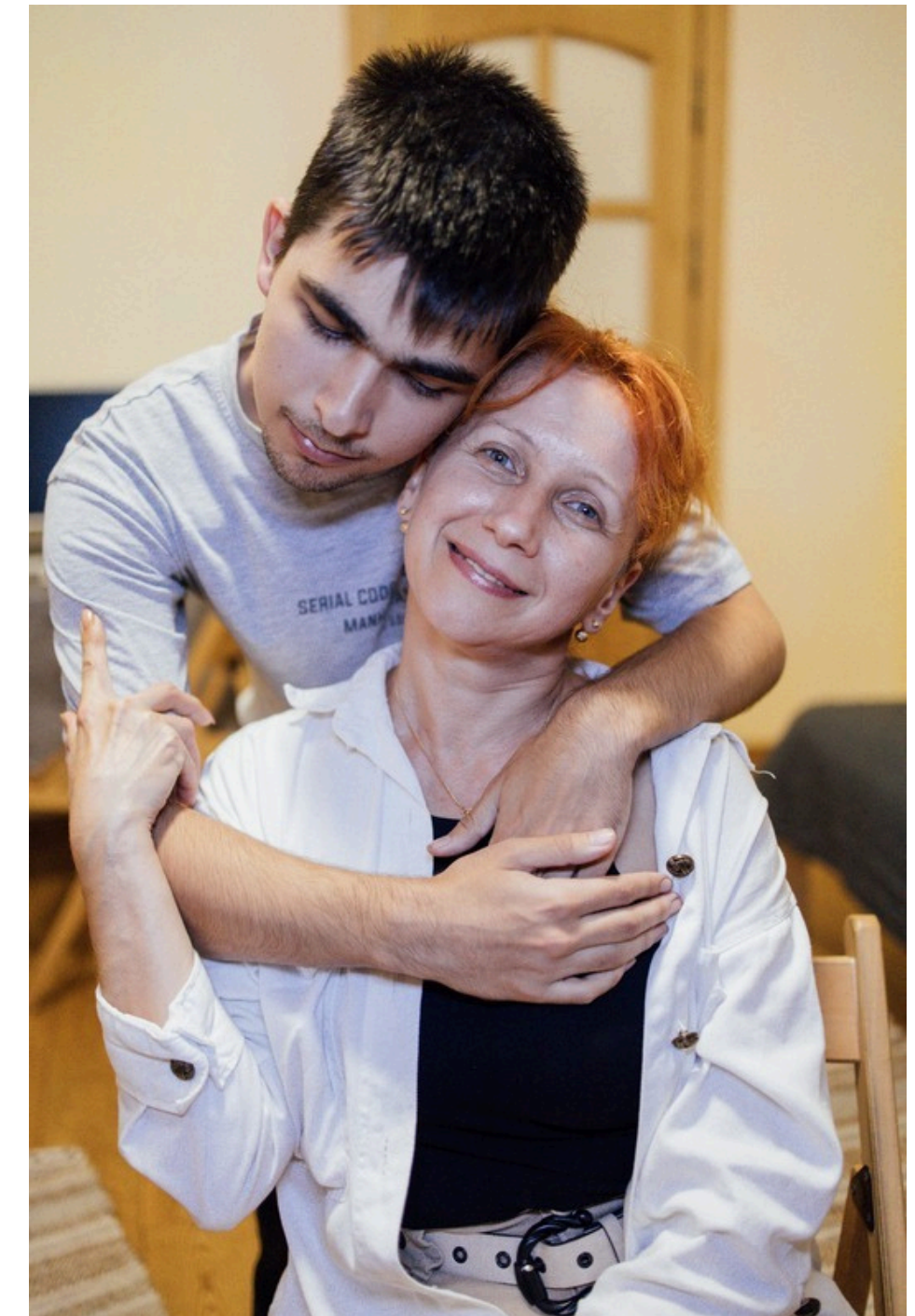


«Перепочинок. Батьківські канікули»

У 2025 році ми запустили новий проєкт, який отримав значний відгук серед родин. Він став відповіддю на глибоку потребу батьків молоді з інвалідністю — мати час для себе, відновлення ресурсу та вирішення власних потреб.

Проєкт триває два тижні та передбачає проживання чотирьох молодих людей з інвалідністю окремо від батьків під супроводом команди фахівців: асистентів, психолога та ерготерапевта.

Для учасників це перший досвід самотійного, хоча й підтриманого проживання, що включає розвиток навичок повсякденного життя, соціалізацію та активне дозвілля, але найголовніше — їхні батьки отримують можливість побути з собою, приділити увагу своїм потребам і водночас — подивитися на своїх дітей іншими очима: як на дорослих людей, які можуть знаходити спільну мову з однолітками поза сімейного кола, що можуть самотійно задовольняти свої базові потреб готувати, прибирати, навіть заприятелювати і підтримувати один одного.



«Перепочинок. Батьківські канікули»

- 4 заїзди;
- 19 молодих людей з інвалідністю стали учасниками проєкту;
- 24 батьків/опікунів отримали можливість двотижневого відпочинку, приділили час власному здоров'ю, хобі, вирішенню побутових справ, які відкладали роками.



Творча майстерня «ТАК»

Ми мріємо, аби в майбутньому в межах роботи «Бачити серцем» відкрився великий артцентр, доступний для всіх українців і іноземних гостей. Мріємо виставляти там роботи молодих митців з інвалідністю, давати їм простір для занять й майстерень, працевлаштовувати людей, які не можуть знайти роботу через свій діагноз.

Наші артмайстерня й крафтова майстерня — перші східці на цьому шляху,



Творча майстерня «ТАК»

Артмайстерня знайомить студентів зсучасним мистецтвом на прикладі світових митців, і разом молодь створює справжні арт-об'єкти. За 2025 рік було проведено **160 занять**, які регулярно відвідували **23 молодих** людей з інвалідністю.

Кураторка проєкту — **Олена Фокова**, концептуальна мисткиня, фіналістка ND Awards та FAPA, яка проводить виставкову діяльність в Україні, Франції, Іспанії, США та Бразилії. Завдяки співпраці з Оленою та студентами роботи учасників були представлені на всеукраїнському проєкті «Арт:Реконструкція 2025» (Львівський палац мистецтв, м. Львів), а також на виставці «МУРАЛ на Складі 2.0» (артгалерея «Склад №5», м. Черкаси).





Творча майстерня «ТАК»

Упродовж звітного періоду в **крафтовій майстерні** було проведено **91 заняття**, які регулярно відвідували **19 студентів**.

Під керівництвом кураторки студенти з інвалідністю опановували навички створення якісної, практичної та естетичної продукції. Учасники працювали з різними матеріалами та техніками, виготовляючи предмети домашнього декору, фартухи, прапорці та інші вироби.

Робота в майстерні була спрямована не лише на розвиток творчих здібностей, а й на формування прикладних навичок, уважності до якості, послідовності у виконанні завдань і відповідальності за результат.

Частина виготовленої продукції була реалізована, що стало важливим досвідом для учасників — відчуттям цінності власної праці та залученості до реальних процесів.





Творча майстерня «ТАК»

З жовтня 2025 року в межах творчої майстерні було запущено новий напрям — проєкт для молоді віком від 16 років **«Театральна лабораторія»**.

Метою проєкту є створення безпечного та підтримуючого простору для творчого самовираження учасників через роботу з тілом, голосом, імпровізацією, взаємодією та театральними практиками. Заняття сприяють розширенню світогляду, розвитку комунікаційних навичок і зниженню рівня стресу в умовах війни.

Під керівництвом кураторок учасники працюють над створенням перформансів, імпровізаційних вистав і відеоробіт, які згодом презентуються глядачам.

Художня керівниця лабораторії — **Ольга Булкіна**, лікарняна клоунеса, співзасновниця та тренерка школи лікарняної клоунади. У своїй роботі вона поєднує імпровізацію, театральні практики та гумор як інструменти емоційної підтримки та розвитку.



Відгуки батьків/опікунів:

*«Навчання на онлайн-програмі стало для Дані порятунком від повсякдення. Завдяки стабільному графіку, індивідуальному підходу та доброзичливій атмосфері Даня зміг навчатися комфортно, не відчуючи стресу чи перевантаження. Я щиро вдячна всій команді за турботу, професіоналізм і справжню любов до дітей», — **Аліна, мама студента «Школи для кожного»***

«Космотабір дав мені віру в людей. Я дуже довго мала досвід спілкування із закладами освіти, де чула: “Ви повинні бути поряд зі своєю дитиною”; “У дитини є проблеми зі здоров'ям, ми не хочемо відповідальності”; “Не візьмемо Семена, бо в нас немає лікаря”; “Ми не будемо вчити його, йому треба по-іншому пояснити”. Для мене Космотабір та ГО “Бачити серцем” — це приклад організації простору, безпечного та корисного для різних людей.

*Я отримала підтвердження того, про що давно говорила: відповідальність за безпеку, організацію та комфорт дітей — це відповідальність дорослих. Дуже часто в школах лише дитина несе відповідальність за свою поведінку і свій стан, наприклад: “Заберіть свою дитину — вчителю важко”. Я була в захваті від вашої роботи давно, але після власного досвіду вдячна ще більше. Тепер я знаю, що багато з того, що здається неможливим, є досяжним», — **Віта, мама учасника «Космотабору»***

ЗМІ про нас

1

Проєкт «Перепочинок» — для батьків, які виховують дітей з інвалідністю | Олеся Яскевич

Сюжет на «Перший західний».

2

Як організувати літній інклюзивний табір: покрокова інструкція

Стаття на сайті «Освіторія. Медіа».

3

Грубе мистецтво ніжних людей. Що таке арбрют і як з ним в Україні

Колонка кураторки артмайстерні Олени Фокової на Platfor.ma.

бачити
серцем 

Наші постійні партнери

**CHOOSE
LOVE**

global fund
for
children



Фундація
Олени Зеленської



**Norwegian
People's Aid**



ВПЛИВАЄМО
РАЗОМ



german
humanitarian
assistance
DEUTSCHE HUMANITÄRE HILFE

Чорноморка



Ми щиро дякуємо всім, хто був поруч із нами у 2025 році

Нашим **Захисникам і Захисницям** — за можливість жити, працювати й продовжувати нашу діяльність.

Нашим **донорам і партнерам** — за довіру, підтримку та віру в нашу спільну справу.

Нашій **команді** — за відданість, професійність і щоденну роботу, яка змінює життя людей.

Родинам, які довіряють нам найцінніше — за відкритість, силу та готовність до змін.

Разом ми створюємо більше, ніж програми чи проєкти — ми створюємо простір підтримки, гідності та можливостей. Дякуємо, що ви з нами. Попереду — ще більше роботи, викликів і важливих змін, які ми будемо втілювати разом.

бачити
серцем 

 bachytysercem@gmail.com

 bachytysercem

 bachyty_sercem

 www.bachyty.org

 <https://t.me/+xBpD2-niTJ84YWNi>

